



FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE LA REGIÓN DE MURCIA

(ENTIDAD DE UTILIDAD PÚBLICA)

COMPETICIÓN: **III JORNADA LIGA DE CLUBES BENJAMÍN - ALEVÍN P. C. Y I SEMIFINAL INDIVIDUAL**
LUGAR: **ALHAMA**
FECHA: **29 DE ENERO DE 2017**
CONTROL: **COMITÉ TERRITORIAL DE JUECES DE LA FAMU**
ORGANIZADOR: **CLUB ATLETISMO ALHAMA**

HORARIO COMPETICIÓN

10:00	2 KM. MARCHA ALEVÍN EQUIPOS, ALEVÍN HOMBRES Y MUJERES Y BENJAMÍN HOMBRES	
	3 KM. MARCHA INFANTIL HOMBRES Y MUJERES; Y CADETE MUJERES (CALLE 5)	
	LANZAMIENTO DE PESO BENJAMÍN Y ALEVÍN EQUIPOS	
	SALTO DE LONGITUD ALEVÍN HOMBRES (GRUPO A)	FOSO INTERIOR
	SALTO DE ALTURA BENJAMÍN Y ALEVÍN EQUIPOS Y ALEVÍN MUJERES	
10:25	1 KM. MARCHA BENJAMÍN EQUIPOS Y BENJAMÍN MUJERES	
10:35	60 M.L. ALEVÍN EQUIPOS	
	LANZAMIENTO DE PESO BENJAMÍN HOMBRES (GRUPO A)	
10:40	60 M.L. ALEVÍN MUJERES	
10:50	SALTO DE LONGITUD ALEVÍN HOMBRES (GRUPO B)	FOSO INTERIOR
	LANZAMIENTO DE PESO BENJAMÍN HOMBRES (GRUPO B)	
	SALTO CON PÉRTIGA ALEVÍN - INFANTIL - CADETE HOMBRES Y MUJERES	
11:00	60 M.L. ALEVÍN HOMBRES	
11:00	SALTO DE LONGITUD ALEVÍN MUJERES (GRUPO A)	FOSO EXTERIOR
11:20	50 M.L. BENJAMÍN EQUIPOS	
11:25	50 M.L. BENJAMÍN MUJERES	
11:35	SALTO DE ALTURA ALEVÍN HOMBRES	
11:40	50 M.L. BENJAMÍN HOMBRES	
11:45	SALTO DE LONGITUD ALEVÍN MUJERES (GRUPO B)	FOSO EXTERIOR
	SALTO DE LONGITUD ALEVÍN MUJERES (GRUPO C)	FOSO INTERIOR
11:50	1000 M.L. BENJAMÍN Y ALEVÍN EQUIPOS	
12:00	1000 M.L. BENJAMÍN HOMBRES Y MUJERES	
12:10	1000 M.L. ALEVÍN HOMBRES	
12:30	1000 M.L. ALEVÍN MUJERES	
	SALTO DE LONGITUD ALEVÍN MUJERES (GRUPO D)	FOSO EXTERIOR
	LANZAMIENTO DE PESO BENJAMÍN MUJERES (GRUPO A)	
	LANZAMIENTO DE PESO BENJAMÍN MUJERES (GRUPO B)	
12:45	500 M.L. BENJAMÍN EQUIPOS	
12:50	SALTO DE LONGITUD BENJAMÍN Y ALEVÍN EQUIPOS	FOSO INTERIOR
12:50	500 M.L. ALEVÍN EQUIPOS	
13:00	500 M.L. BENJAMÍN MUJERES	
13:15	500 M.L. BENJAMÍN HOMBRES	
13:35	RELEVO 4X50 BENJAMÍN EQUIPOS	
13:45	RELEVO 4X60 ALEVÍN EQUIPOS	

ALTURA DE LOS LISTONES:

Cadencia en la prueba de altura:

ALEVÍN Y BENJAMÍN EQUIPOS Y ALEVÍN MUJERES (10:00) 0.85 - 0.90 - 0.95 - 1.00 - 1.05 - 1.08 y de 3 en 3 cm.

Las atletas alevín mujeres iniciarán la prueba cuando el listón esté situado en 1:00

ALEVÍN HOMBRES (11:35) 1.00 - 1.05 - 1.10 - 1.15 - 1.20 - 1.25 - 1.28 y de 3 en 3 cm.

Pértiga: 1.40 - 1.50 y de 10 en 10 cm.

En los concursos se realizarán tres intentos