



FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE LA REGIÓN DE MURCIA

(ENTIDAD DE UTILIDAD PÚBLICA)

COMPETICIÓN: **LIGA DE CLUBES BENJAMÍN - ALEVÍN P. C. Y JORNADAS DE CLASIFICACIÓN INDIVIDUAL**
LUGARES: **MURCIA / CARTAGENA / ALHAMA**
FECHAS: **30 DE NOVIEMBRE / 14 DE DICIEMBRE / 18 DE ENERO**
CONTROL: **COMITÉ TERRITORIAL DE JUECES DE LA FAMU**
ORGANIZADORES: **FEDERACIÓN ATLETISMO / CLUB ATLETISMO ELCANO / CLUB ATLETISMO ALHAMA**

HORARIO COMPETICIÓN PARA LAS TRES JORNADAS

10:00 2 KM. MARCHA ALEVÍN EQUIPOS, ALEVÍN HOMBRES Y MUJERES Y BENJAMÍN HOMBRES
SALTO DE LONGITUD BENJAMÍN Y ALEVÍN EQUIPOS
SALTO DE ALTURA MUJERES

10:20 60 M.L. ALEVÍN EQUIPOS

10:25 60 M.L. ALEVÍN HOMBRES

10:45 60 M.L. ALEVÍN MUJERES

11:00 50 M.L. BENJAMÍN EQUIPOS

11:05 50 M.L. BENJAMÍN HOMBRES
SALTO DE LONGITUD ALEVÍN HOMBRES Y MUJERES
SALTO DE ALTURA BENJAMÍN Y ALEVÍN EQUIPOS Y BENJAMÍN Y ALEVÍN HOMBRES
LANZAMIENTO DE PESO BENJAMÍN Y ALEVÍN EQUIPOS

11:20 50 M.L. BENJAMÍN MUJERES

11:35 1000 M.L. BENJAMÍN Y ALEVÍN EQUIPOS

11:45 1000 M.L. BENJAMÍN MUJERES
LANZAMIENTO DE PESO BENJAMÍN HOMBRES Y MUJERES

11:55 1000 M.L. BENJAMÍN HOMBRES

12:05 1000 M.L. ALEVÍN HOMBRES
SALTO DE LONGITUD BENJAMÍN HOMBRES Y MUJERES

12:15 1000 M.L. ALEVÍN MUJERES

12:25 1 KM. MARCHA BENJAMÍN EQUIPOS Y BENJAMÍN MUJERES

12:35 500 M.L. BENJAMÍN Y ALEVÍN EQUIPOS

12:45 500 M.L. BENJAMÍN MUJERES
LANZAMIENTO DE PESO ALEVÍN HOMBRES Y MUJERES

13:00 500 M.L. BENJAMÍN HOMBRES

13:15 500 M.L. ALEVÍN MUJERES

13:30 500 M.L. ALEVÍN HOMBRES

13:45 RELEVO 4X50 BENJAMÍN EQUIPOS

13:55 RELEVO 4X60 ALEVÍN EQUIPOS

ALTURA DE LOS LISTONES:

Cadencia en la prueba de altura: 0.85 - 0.90 - 0.95 -1.00 - 1.05 - 1.08 y de 3 en 3 cm.

Nº intentos en los concursos: 3 intentos para todos los participantes.

Normativa I Liga de Clubes Menores de Pista Cubierta, ver circular 125/13.

NORMATIVA PARA LAS INSCRIPCIONES PARA LAS TRES JORNADAS

Las inscripciones **por equipos**, deberán realizarse en **la plantilla que envía la Federación a los Clubes**, rellenando correctamente todos los datos y enviándolas por correo electrónico a inscripciones@lafamu.es antes de las 00:00 horas del miércoles de la semana de la competición. Las inscripciones **individuales se harán por el procedimiento habitual**, a través de la Intranet RFEA y hasta las 00:00 horas del miércoles de la semana la competición.

Los atletas independientes podrán hacer la inscripción enviando un correo electrónico con sus datos (nombre, apellidos, nº licencia, prueba, fecha nacimiento, club, marca, fecha y lugar) a inscripciones@lafamu.es hasta las 00:00 horas del miércoles de la semana de la competición.

Canon de participación de atletas FAMU Benjamín y Alevín 2€

El pago de los atletas de la FAMU lo deben de hacer sus Clubes a la semana siguiente de la competición, teniendo en cuenta que el que no haya pagado no podrá participar en la próxima competición.

Para los atletas independientes, el pago lo harán directamente a la FAMU y antes de la competición, debiendo enviar el justificante de la transferencia, por correo electrónico, junto con la inscripción.

Datos bancarios: Cajamurcia 0487 0035 61 2000012023