



# FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE LA REGIÓN DE MURCIA

(ENTIDAD DE UTILIDAD PÚBLICA)

COMPETICIÓN: **CAMPEONATO REGIONAL COMBINADAS CADETE I Y TETRATLON INFANTIL MUJERES Y CTO. REGIONAL PROMESA – CTO. DE CLUBES – DE 800-1500-3000 ml ABSOLUTO Y CONTROL**

LUGAR: **ALHAMA**

FECHA: **SÁBADO 7 DE FEBRERO**

CONTROL: **COMITÉ TERRITORIAL DE JUECES DE LA FAMU**

ORGANIZADOR: **CLUB ATLETISMO ALHAMA**

## HORARIO COMPETICIÓN

9:45	<b>60 M.L. HEXATLON CADETE HOMBRES</b> SALTO DE ALTURA HOMBRES TRIPLE SALTO MUJERES (FOSO EXTERIOR) LANZAMIENTO DE PESO MUJERES
10:05	<b>60 M.V. TETRATLON INFANTIL MUJERES</b>
10:20	3000 M.L. HOMBRES (serie 1)
10:25	<b>SALTO DE LONGITUD HEXATLON CADETE HOMBRES</b>
10:35	<b>LANZAMIENTO DE PESO TETRATLON INFANTIL MUJERES (3 KG)</b> LANZAMIENTO DE PESO HOMBRES (7.260) LANZAMIENTO DE PESO CONTROL HOMBRES (5 KG.)
10:40	3000 M.L. HOMBRES (serie 2)
11:00	3000 M.L. MUJERES
11:10	SALTO DE ALTURA MUJERES
11:20	60 M.V. (1.067) HOMBRES
11:30	60 M.V. (0.84) MUJERES
11:40	<b>LANZAMIENTO DE PESO HEXATLON CADETE HOMBRES (4 KG.)</b> <b>SALTO DE LONGITUD TETRATLON INFANTIL MUJERES (FOSO INTERIOR)</b> SALTO DE LONGITUD MUJERES (FOSO EXTERIOR)
11:45	60 M.L. SEMIFINAL HOMBRES Y EQUIPOS
12:10	60 M.L. SEMIFINAL MUJERES Y EQUIPOS
12:20	SALTO CON PÉRTIGA HOMBRES Y MUJERES
12:30	200 M.L. HOMBRES
12:40	200 M.L. MUJERES
12:40	<b>SALTO DE ALTURA HEXATLON CADETE HOMBRES</b>
12:45	SALTO DE LONGITUD HOMBRES GRUPO A (FOSO EXTERIOR) SALTO DE LONGITUD HOMBRES GRUPO B (FOSO INTERIOR)
12:50	<b>60 M.L. TETRATLON INFANTIL MUJERES</b>
13:05	1500 M.L. HOMBRES
13:15	1500 M.L. MUJERES
13:25	400 M.L. HOMBRES
13:35	400 M.L. MUJERES
13:40	800 M.L. HOMBRES
13:50	800 M.L. MUJERES
14:00	60 M.L. FINAL HOMBRES
14:05	60 M.L. FINAL MUJERES
14:15	4X200 HOMBRES
14:20	4X200 MUJERES

### NORMAS TÉCNICAS:

Altura de los listones:

Salto altura cadete hombres: 1,20 y de 3 en 3 cm

Salto altura Hombres: 1.30-1.40-1.50-1.55- de 5 en 5 cm hasta 1.80 y después de 3 en 3 cm.

Salto altura Mujeres: 1.20-1.30- de 5 en 5 cm. hasta 1.55 y después de 3 en 3 cm.

Pértiga Hombres: 2.60-2.80- de 20 en 20 cm. hasta 3.20 metros y después de 10 en 10 cm.

Pértiga Mujeres: 2.00-2.20- de 10 en 10 cm. hasta 2.80 metros y después de 5 en 5 cm.

COMPETICIÓN: **CAMPEONATO REGIONAL COMBINADAS CADETE II - PENTATLON INFANTIL HOMBRES Y PENTATLON CADETE MUJERES**  
LUGAR: **ALHAMA**  
FECHA: **DOMINGO 8 DE FEBRERO**  
CONTROL: **COMITÉ TERRITORIAL DE JUECES DE LA FAMU**  
ORGANIZADOR: **CLUB ATLETISMO ALHAMA**

### **HORARIO COMPETICIÓN**

10:00	60 M.L. PENTATLON INFANTIL HOMBRES
10:15	60 M.V. PENTATLON CADETE MUJERES
10:25	SALTO DE LONGITUD PENTATLON INFANTIL HOMBRES
10:40	SALTO DE ALTURA PENTATLON CADETE MUJERES
10:40	60 M.V. HEXATLON CADETE HOMBRES
11:30	LANZAMIENTO DE PESO PENTATLON INFANTIL HOMBRES
12:00	1000 M.L. HEXATLON CADETE HOMBRES
12:10	LANZAMIENTO DE PESO PENTATLON CADETE MUJERES
12:30	SALTO DE ALTURA PENTATLON INFANTIL HOMBRES
13:00	SALTO DE LONGITUD PENTATLON CADETE MUJERES
13:45	60 M.V. PENTATLON INFANTIL HOMBRES
14:00	600 M.L. PENTATLON CADETE MUJERES

#### **NORMATIVA:**

Salto altura cadete mujeres: 1,10 y de 3 en 3 cm

### **Inscripciones Campeonato Promesa, Absoluto de 800-1500 y 3000 ml y control:**

Para el campeonato Promesa y control no se habilitan nuevamente inscripciones en intranet, permanecerán los inscritos el 31 de enero en Lorca, rogamos comuniquen las bajas a [direcciontecnica@famu.es](mailto:direcciontecnica@famu.es). Así mismo, informamos que dado que la organización lo permite se admitirán los inscritos en **salto de longitud hombres** que no fueron admitidos por ránking, rogamos confirmen por correo electrónico la asistencia para hacer los grupos A y B, los atletas del foso B tendrán derecho a 3 intentos y no tendrán mejora, los 2 atletas promesas tendrán 3 intentos de mejora, los atletas de equipos tendrán todos 1 intento de mejora y hasta 3 los que junto a los atletas de control entren entre los 8 primeros tras 3 intentos.

### **Inscripciones Campeonato de Clubes:**

Dada la cantidad de cambios que se realizaron el pasado sábado en Lorca para la competición de equipos, queda habilitada la intranet para realizar **nuevamente las inscripciones de equipos**, el día de la competición se admitirá un **máximo de 3 cambios**, siendo estos causados por alguna baja en el equipo.

La inscripción la deberán hacer los clubes a través de la Intranet de la RFEA (<http://isis.rfea.es/sirfea2/>) **hasta el MIÉRCOLES ANTERIOR a la competición a las 09:00 horas**. Pasado este plazo la aplicación se cerrará y no admitirá ninguna inscripción.

### **Categorías Infantil:**

La inscripción la deberán hacer los clubes a través de la Intranet de la RFEA (<http://isis.rfea.es/sirfea2/>) **hasta el JUEVES ANTERIOR a la competición a las 16:00 horas**. Pasado este plazo la aplicación se cerrará y no admitirá ninguna inscripción.



## FEDERACIÓN DE ATLETISMO DE LA REGIÓN DE MURCIA

(ENTIDAD DE UTILIDAD PÚBLICA)

**Atletas Independientes o de un club de fuera de la Región**, podrán hacer la inscripción enviando un correo electrónico a [competiciones@famu.es](mailto:competiciones@famu.es) con sus datos (nombre, apellidos, nº licencia, prueba, fecha nacimiento, club, marca, fecha y lugar) **hasta el JUEVES ANTERIOR a la competición a las 16:00 horas**. Pasado este plazo no se admitirá ninguna inscripción.

El viernes **anterior** a la competición se publicará en la web de la FAMU ([www.famu.es](http://www.famu.es)) el listado de los atletas inscritos para la competición.

No se permitirá la participación de atletas en competiciones, que no hayan realizado la inscripción en tiempo y forma.

### **Categorías Cadete:**

La inscripción la deberán hacer los clubes a través de la Intranet de la RFEA (<http://isis.rfea.es/sirfea2/>) **hasta el MIÉRCOLES ANTERIOR a la competición a las 09:00 horas**. Pasado este plazo la aplicación se cerrará y no admitirá ninguna inscripción.

**Atletas Independientes o de un club de fuera de la Región**, podrán hacer la inscripción enviando un correo electrónico a [competiciones@famu.es](mailto:competiciones@famu.es) con sus datos (nombre, apellidos, nº licencia, prueba, fecha nacimiento, club, marca, fecha y lugar) **hasta el MIÉRCOLES ANTERIOR a la competición a las 09:00 horas**. Pasado este plazo no se admitirá ninguna inscripción.

El miércoles **anterior** a la competición se publicará en la web de la FAMU ([www.famu.es](http://www.famu.es)) el listado de los atletas inscritos para la competición.

No se permitirá la participación de atletas en competiciones, que no hayan realizado la inscripción en tiempo y forma.

### **CANON DE PARTICIPACION DE ATLETAS EN LA COMPETICION:**

- Atletas de otras Federaciones = 10€
- Atletas de otras Federaciones en Clubes de Murcia = 5€
- Atletas de la FAMU Cadete = 3€
- Atletas de la FAMU Infantil = 2€

### **SANCIONES:**

- Atletas inscritos que no se presenten en la competición 2€ para categorías infantil, y 3€ para categoría cadete, excepto aquellos que lo justifiquen antes del desarrollo de la misma previo aviso por correo electrónico a [administracion@famu.es](mailto:administracion@famu.es)

**El pago de los atletas de la FAMU lo deben de hacer sus Clubes** a la semana siguiente de la competición, teniendo en cuenta que el que no haya pagado no podrá participar en la próxima competición.

**Para los atletas de fuera y los independientes**, el pago lo harán directamente a la FAMU y antes de la competición, debiendo enviar el justificante de la transferencia, por correo electrónico o fax, junto con la inscripción.

**Datos bancarios: ES67 0487 0035 6120 0001 2023**